



Takk for at du har valgt å melde deg inn i Sportsklubben Ceres. I den forbindelse vil vi bruke anledningen til å informere om noen av fordelene og pliktene som følger medlemskapet:

- Felles treningsopplegg med nivåansvarlige
- Gratis spinningtimer i vinterperioden.
- Rabatt hos våre samarbeidspartnere på sykler, reparasjoner og deler.
- Dekking av påmeldingsavgift til NM veteran.
- Gratis buss til Lillehammer i forbindelse med Den Lille Styrkeprøven.
- Følgebiler på satsningsritt.
- Økonomisk fellesstøtte til større satsningsritt som f eks Den Store Styrkeprøven.
- Utdeling av barrer og sportsgel på satsningsritt.
- Gratis medlemskap første året for jenter/damer.
- Trekning av 3 gratis draktsett dvs. bukse og trøye ved innbetaling i henhold til betalingsfrist.
- Kun kr.100,- i medlemsavgift for barn under 16 år.

### **Som medlem av Sportsklubben Ceres forplikter du deg til følgende:**

- Vi har 2 dugnader hvert år og du plikter å stille på en av dem. Det er Ceresrittet som avvikles 9. mai og Raumerittet som avvikles 5. juni. Av medlemmene er du kun deltager i Veteran Cup som kan delta i Ceresrittet. Hvis du ikke kan være med å hjelpe til på Ceresrittet, må du stille med stedfortreder dersom du ønsker å sykle Raumerittet.
- På alle fellestreninger og ritt fra 1. april til 1. oktober stiller vi i klubbdrakter.
- I forbindelse med påmelding til ritt er det kun navnet "Ceres" som gjelder. Ikke miks dette med firmanavn eller skriv det på annen måte. Unntaket er hvis rittarrangør allerede har satt opp Ceres på sine påmeldingssider.

### **Medlemsavgift 2010**

Ordinære medlemmer.....kr	600
Barn og junior.....kr	100*
Familiemedlemskap .....	kr 1000
<small>(Foreldre og barn, foreta en innbetaling av samlet sum. )</small>	
Støttemedlemmer.....kr	150*

(\*) Fritatt fra dugnadsplikter.

Medlemsavgiften skal betales til følgende konto:

**SK CERES**  
**c/o Janne Mollan**  
**Prost Refsums veg 10 B,**  
**2005 Rælingen.**

Bankkonto **1286.60.30063**

Husk også å sende inn innmeldingsblankett!