



## Antidopingpolicy for Trondhjems Velocipedklub

sammen for en  en idrett  
antidoping.no



Rent Idrettslag  
Forebyggende antidopingarbeid  
Utviklet av Stiftelsen Antidoping Norge i samarbeid med  
Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité  
Norsk Tipping

# Antidopingpolicy

## 1. Verdier og holdninger

### Verdiprofil

Vi tar avstand fra all bruk av dopingmidler. Vi arbeider i tråd med vår verdiprofil som et rent idrettslag der idrettens grunnverdier står i fokus.

## 2. Kunnskap

### Tilgang til oppdatert informasjon om antidoping

Vi har en lenke fra lagets nettsider til [www.antidoping.no](http://www.antidoping.no) slik at alle medlemmer har tilgang til oppdatert informasjon om antidoping.

### Utøversamtaler

Vi gjennomfører utøversamtaler med våre aktive utøvere og diskuterer dopingspørsmål.

Følgende grupper i Trondhjems VK skal ha gjennomført utøversamtaler: Menn/Kvinner 15-16 år, junior og senior.

## 3. Regelverk

### Medlemskap i klubben

I Trondhjems VK er alle i støtteapparatet (trenere, lagledere, fysioterapeuter, massører etc.) medlemmer av idrettslaget og forpliktet gjennom medlemskapet å følge NIFs lov og dopingbestemmelser. De som eventuelt ikke er medlemmer har gjennom avtale forpliktet seg til å følge NIFs lov.

### Dopingkontroll

I Trondhjems VK er alle utøvere kjent med at de plikter å avgi dopingprøve fastsatt av Antidoping Norge.

### Bortfall av økonomisk godtgjøring til utøvere

I våre avtaler med utøvere er det en egen bestemmelse om bortfall av godtgjøring for de som blir dømt for brudd på dopingbestemmelsene.



## 4. Bevisstgjøring

### Bruk av treningssentre

**Vi samarbeider kun med treningssentre som tar antidopingarbeidet på alvor. I våre skriftlige avtaler med treningssentre er det en forutsening for signering at senteret har nulltolleranse i forhold til doping og vil arbeide aktivt mot doping.**

### Reklame og bruk av kosttilskudd

**Istedenfor kosttilskudd anbefaler vi et variert og riktig kosthold og skolerer våre utøvere om dette.**

**I vår klubb anbefaler vi å ta kontakt med en ernæringsekspert/lege for veiledning i forhold til kosthold før eventuelle kosttilskudd benyttes.**

### Bevisstgjør nærmiljøet om deres verdiprofil som rent idrettslag

**Vi synliggjør idrettslagets antidopingarbeid gjennom sertifikat i klubbhus og på arrangementer.**

**Vi bruker speakertekst for å informere besøkende om vår verdiprofil som rent idrettslag på våre idrettsarrangementer.**

**Vi synliggjør vår verdiprofil gjennom programbladtekster og nettsider.**

## 5. Beredskapsplan

**Trondhjems VK har en egen beredskapsplan for å håndtere mistanker om doping eller dopingsaker som involverer våre medlemmer.**

### Mistanke om doping

**I Trondhjems VK er det nulltoleranse, men vi tar vare på våre medlemmer.**

**Mistenkes noen for doping eller har avlagt positiv prøve, tar vi det opp med vedkommende. Vi bryr oss om hverandre, men i forbindelse med slike alvorlige overtredelser blir utøver umiddelbart utestengt fra Trondhjems VK, og får ikke representere klubben før forholdet er avklart.**

### Medisinsk bistand

**En dopingmistenkt utøver skal alltid få oppfølging av idrettslaget eller helsepersonell, som tilbyr hjelp og støtte.**



## Ærlighet

**Vi ber utøveren umiddelbart fortelle sannheten og stå for det vedkommende har gjort.**

## Deltagelse i konkurranser

**Utøvere som har avlagt positiv dopingprøve blir umiddelbart utestengt fra Trondhjems VK, og får ikke representere klubben før forholdet er avklart.**

## Media

**Styreleder i Trondhjems VK skal håndtere media. Vedkommende skal i samråd med styret utvikle god kunnskap og være godt forberedt på aktuelle spørsmål.**

**Vi samarbeider med særforbundet, idrettskretsen og Antidoping Norge i dopingsaker.**

**Styreleder har ansvaret for kontakt med sponsorer og andre samarbeidspartnere dersom en dopingsak rammer klubben.**

Trondheim 05.11.08

Styret i Trondhjems Velocipedklub

